



3. Biathlonstaffel-Stadtmeisterschaft in Remscheid am Sonntag, den 29.11. 2020

- Uhrzeit/Ort:** ab 12.00 Uhr auf der Alleestraße am Allee-Center
- Ausrichter:** Biathlon-Tour in Kooperation mit der ISG Alleestraße
- Modus:** Eine Staffel besteht aus 4 angemeldeten Wettkämpfer/innen. Gemischte Staffeln (m/w) sind willkommen. Mindestalter: 12 Jahre. Jeder Teilnehmer legt 400 m (Teilnehmerinnen: 300 m) auf dem [Skilanglaufergometer Thoraxtrainer](#) zurück. Das wird Euch mächtig außer Atem bringen, so dass Euer Stehendschießen mit 5 Schüssen aus 10 m auf 50 mm-Ziele zur echten Herausforderung wird. Nach dem 5. Schuss werden für jeden Fehlschuss 15 Straf-Sekunden „abgebrummt“, bevor die Übergabe an den Staffelkollegen erfolgt. Geschossen wird mit Original [Biathlongewehren](#), die zu Lichtgewehren umgebaut wurden.
- Startzeit:**
- | | | |
|--|--------|-----------|
| Rennen 1] Staffeln | 1-3: | 12.20 Uhr |
| Rennen 2] Staffeln | 4-6: | 12.40 Uhr |
| Rennen 3] Staffeln | 7-9: | 13.00 Uhr |
| Rennen 4] Staffeln | 10-12: | 13.20 Uhr |
| Rennen 5] Staffeln | 13-15: | 13.40 Uhr |
| Finale der 3 schnellsten Staffeln: 14.10 Uhr | | |
| Siegerehrung: 14.35 Uhr | | |
- Die Wettkampfdauer beträgt pro Teilnehmer ca. 3-4 Min. (pro Staffel ca. 15 Min.). Sollten sich mehr als 15 Teams anmelden, verschieben sich das Finale und die Siegerehrung entsprechend. Jede Staffel wird per Email darüber informiert, in welchem Rennen sie ist.
- Die Staffeln müssen spätestens um 11.45 Uhr vollständig anwesend sein. Habt Ihr ein cooles gemeinsames Outfit, ein Einlaufbanner und sogar einen einschüchternden Schlachtruf? Wenn ja, dann habt Ihr beste Chancen auf den Sonderpreis für die kreativste Staffel.
- Meldungen:** Bei dieser Spaßveranstaltung kann JEDER mitmachen, egal ob mit Freunden, Familie oder Arbeitskollegen. Eure Anmeldungen nimmt die ISG Alleestraße entgegen. Anmeldeschluss ist der 20. November 2020.
- Startgebühr:** kostenlose Teilnahme für alle Staffelteams
- Wertung:** Gewinner der Rennen ist die Staffel mit der jeweils schnellsten Endzeit. Es starten jeweils 3 Staffeln gegeneinander. Die 3 schnellsten Staffeln der 5 Rennen erreichen das Finale um 14.10 Uhr und kämpfen um den Titel des Biathlonstaffel-Stadtmeisters.
- Übungsschießen/laufen** Sonntag, 29.11. von 11-12.00 Uhr an der Biathlonarena könnt Ihr die Geräte und Biathlongewehre ausgiebig testen.



Teilnehmer: Unternehmen, Vereine, Institutionen, Schulteams, Familien, Freunde, die mit einer vierköpfigen Staffel teilnehmen möchten. Die 4 Teilnehmer werden durch EINEN Teamcaptain gemeinsam angemeldet. Neben den Teilnehmerdaten (Name, Vorname, Jg.,) bitte auch einen Staffelnamen und eine Emailadresse angeben. Die Reihenfolge der gemeldeten Namen entspricht der Reihenfolge im Wettkampf.

Auszeichnung: Siegerehrung: 14.35 Uhr; Das beste Team gewinnt das Biathlon-Wochenende in Ruhpolding im Februar 2021 mit Übernachtung im Athletenhotel, Hüttenabend auf der Zirnborgalm und dem Finale mit allen Etappensiegern der Tour 2020.

Wettkampfkleidung: idealerweise Euer gemeinsames Biathlon-Outfit. Sonst gibt es gleichfarbige Trikots von uns.

Anmeldung bei: ISG Remscheid, Ralf Wieber, Tel.: 02191-69 222 22 Email: info@isg-remscheid.de

Weitere Infos: www.Biathlon-Tour.de

