



1. Lemgoer Biathlonstaffel-Stadtmeisterschaft am Samstag, den 11.01. 2020

- Uhrzeit/Ort:** ab 13.45 Uhr auf dem Gelände des Engelbert-Kämpfer-Gymnasiums
- Ausrichter:** Biathlon-Tour in Kooperation mit dem StadtSportVerband, der Stadt und dem Stadtmarketing Lemgo
- Modus:** Eine Staffel besteht aus 4 angemeldeten Wettkämpfer/innen. Gemischte Staffeln (m/w) sind willkommen. Mindestalter: 12 Jahre. Jeder Teilnehmer legt 400 m (Teilnehmerinnen: 300 m) auf dem [Skilanglaufergometer Thoraxtrainer](#) zurück. Das wird Euch mächtig außer Atem bringen, so dass Euer Stehendschießen mit 5 Schüssen aus 10 m auf 50 mm-Ziele zur echten Herausforderung wird. Nach dem 5. Schuss werden für jeden Fehlschuss 15 Straf-Sekunden „abgebrummt“, bevor die Übergabe an den Staffelkollegen erfolgt. Geschossen wird mit Original [Biathlongewehren](#), die zu Lichtgewehren umgebaut wurden.
- Startzeit:**
- | | | |
|--|--------|-----------|
| Rennen 1] Staffeln | 1-3: | 14.00 Uhr |
| Rennen 2] Staffeln | 4-6: | 14.20 Uhr |
| Rennen 3] Staffeln | 7-9: | 14.40 Uhr |
| Rennen 4] Staffeln | 10-12: | 15.00 Uhr |
| Rennen 5] Staffeln | 13-15: | 15.20 Uhr |
| Rennen 6] Staffeln | 16-18: | 15.40 Uhr |
| Rennen 7] Staffeln | 19-21: | 16.00 Uhr |
| Finale der 3 zeitschnellsten Staffeln: | | 16.40 Uhr |
| Siegerehrung: | | 17.15 Uhr |
- Die Wettkampfdauer beträgt pro Teilnehmer ca. 3-4 Min. (pro Staffel ca. 15 Min.). Sollten sich mehr als 21 Teams anmelden, bieten wir eine 4. Wettkampfbahn an. Jede Staffel wird per Email darüber informiert, in welchem Rennen sie ist.
- Die Staffeln müssen spätestens um 13.30 Uhr vollständig anwesend sein. Habt Ihr ein cooles gemeinsames Outfit, ein Einlaufbanner und sogar einen einschüchternden Schlachtruf? Wenn ja, dann habt Ihr beste Chancen auf den Sonderpreis für die kreativste Staffel.
- Meldungen:** Bei dieser Spaßveranstaltung kann JEDER mitmachen, egal ob mit Freunden, Familie oder Arbeitskollegen. Eure Anmeldungen nimmt der StadtSportVerband entgegen. **Anmeldeschluss ist der 30. November 2019.**
- Startgebühr:** wird für die Teams vom StadtSportVerband übernommen
- Wertung:** Gewinner der Rennen ist die Staffel mit der jeweils schnellsten Endzeit. Es starten jeweils 3 Staffeln gegeneinander. Die 3 schnellsten Staffeln erreichen das Finale um 16.40 Uhr und kämpfen um den Titel des BiathlonStaffel-Stadtmeisters.
- Übungsschießen/laufen** Samstag, 11.01. von 11-13.45 Uhr an der Biathlonarena könnt Ihr die Geräte und Biathlongewehre ausgiebig testen.



Teilnehmer: Unternehmen, Vereine, Institutionen, Schulteams, Familien, Freunde, die mit einer vierköpfigen Staffel teilnehmen möchten. Die 4 Teilnehmer werden durch EINEN Teamcaptain gemeinsam angemeldet. Neben den Teilnehmerdaten (Name, Vorname, Jg.) bitte auch einen Staffelnamen und eine Emailadresse angeben. Die Reihenfolge der gemeldeten Namen entspricht der Reihenfolge im Wettkampf.

Auszeichnung: Siegerehrung: 17.15 Uhr; Die besten Teams erhalten Ehrenpreise.

Wettkampfkleidung: idealerweise Euer gemeinsames Biathlon-Outfit. Sonst gibt es gleichfarbige Trikots von uns.

Anmeldung bei: StadtSportVerband Lemgo, Tel.: 05261-8285 info@stadtsportverband-lemgo.de

Weitere Infos: www.Biathlon-Tour.de

