



2. Monheimer Biathlonstaffel-Stadtmeisterschaft am Sonntag, den 31.03. 2019

- Uhrzeit/Ort:** ab 13.00 Uhr auf der Krischerstraße
- Ausrichter:** Biathlon-Tour in Kooperation mit dem Citymanagement Monheim am Rhein
- Modus:** Eine Staffel besteht aus 4 angemeldeten Wettkämpfenden. Gemischte Staffeln (m/w) sind willkommen. Mindestalter: 12 Jahre. Jeder Teilnehmer legt 400 m (Teilnehmerinnen: 300 m) auf dem [Skilanglaufergometer Thoraxtrainer](#) zurück. Etwas außer Atem begegnet Ihr nun der großen Herausforderung des Biathlons, dem Stehendschießen mit 5 Schüssen aus 10 m auf 50 mm-Ziele. Nach dem 5. Schuss werden für jeden Fehlschuss 15 Straf-Sekunden „abgebrummt“, bevor die Übergabe an den Staffelkollegen erfolgt. Geschossen wird mit Original [Biathlongewehren](#), die zu Lichtgewehren umgebaut wurden.
- Startzeit:**
- | | | |
|--------------------|--------|-----------|
| Rennen 1] Staffeln | 1-3: | 13.20 Uhr |
| Rennen 2] Staffeln | 4-6: | 13.40 Uhr |
| Rennen 3] Staffeln | 7-9: | 14.00 Uhr |
| Rennen 4] Staffeln | 10-12: | 14.20 Uhr |
| Rennen 5] Staffeln | 13-15: | 14.40 Uhr |
- Finale der 3 schnellsten Staffeln: 15.10 Uhr
Siegerehrung: 15.35 Uhr
- Die Wettkampfdauer beträgt pro Teilnehmenden ca. 3-4 Min. (pro Staffel ca. 15 Min.). Die Teilnahme ist auf 15 Staffeln begrenzt. Jede Staffel wird per Email darüber informiert, in welchem Rennen sie ist.
- Die Staffeln müssen spätestens um 12.45 Uhr vollständig anwesend sein. Habt Ihr ein cooles gemeinsames Outfit, ein Einlaufbanner und sogar einen einschüchternden Schlachtruf? Wenn ja, dann habt Ihr beste Chancen auf den Sonderpreis für die kreativste Staffel.
- Meldungen:** Bei dieser Spaßveranstaltung kann JEDER mitmachen, egal ob mit Freunden, Familie oder Arbeitskollegen. Eure Anmeldungen nimmt das Citymanagement Monheim am Rhein entgegen. **Anmeldeschluss ist Freitag, der 15. März.**
- Startgebühr:** Der Wettbewerb ist für alle Teams kostenfrei.
- Wertung:** Gewinner der Rennen ist die Staffel mit der jeweils schnellsten Endzeit. Es starten jeweils 3 Staffeln gegeneinander. Die 3 schnellsten Staffeln erreichen das Finale um 15.10 Uhr und kämpfen um den Titel des BiathlonStaffel-Stadtmeisters.
- Übungsschießen/laufen** Sonntag, 31.03. von 11-13.00 Uhr an der Biathlonarena könnt Ihr die Geräte und Biathlongewehre ausgiebig testen.



Teilnehmer: Unternehmen, Vereine, Institutionen, Schulteams, Familien, Freunde, die mit einer vierköpfigen Staffel teilnehmen möchten. Die 4 Teilnehmenden werden durch EINEN Teamcaptain gemeinsam angemeldet. Neben den Teilnehmerdaten (Name, Vorname, Jg.,) bitte auch einen Staffelnamen und eine Emailadresse angeben. Die Reihenfolge der gemeldeten Namen entspricht der Reihenfolge im Wettkampf.

Auszeichnung: Siegerehrung: 15.35 Uhr; Die besten Teams erhalten Ehrenpreise.

Wettkampfkleidung: idealerweise Euer gemeinsames Biathlon-Outfit. Sonst gibt es gleichfarbige Trikots von uns.

Anmeldung bei: Citymanagement Monheim am Rhein, Petra Mackenbrock,
Telefon: 02173/951-628 pmackenbrock@monheim.de

Weitere Infos: www.Biathlon-Tour.de

