



1. Gocher Biathlonstaffel-Stadtmeisterschaft am Freitag, den 13.09. 2019

- Uhrzeit/Ort:** ab 17.00 Uhr auf dem Parkplatz am Markt zum Late-Night-Shopping
- Ausrichter:** Biathlon-Tour in Kooperation mit der Rheinischen Post und dem Werbering Goch
- Modus:** Eine Staffel besteht aus 4 angemeldeten Wettkämpfer/innen. Gemischte Staffeln (m/w) sind willkommen. Mindestalter: 12 Jahre. Jeder Teilnehmer legt 400 m (Teilnehmerinnen: 300 m) auf dem [Skilanglaufergometer Thoraxtrainer](#) zurück. Etwas außer Atem begegnet Ihr nun der großen Herausforderung des Biathlons, dem Stehendschießen mit 5 Schüssen aus 10 m auf 50 mm-Ziele. Nach dem 5. Schuss werden für jeden Fehlschuss 15 Straf-Sekunden „abgebrummt“, bevor die Übergabe an den Staffelkollegen erfolgt. Geschossen wird mit Original Biathlongewehren, die zu Lichtgewehren umgebaut wurden.
- Startzeit:**
- | | | |
|--|--------|-----------|
| Rennen 1] Staffeln | 1-3: | 17.20 Uhr |
| Rennen 2] Staffeln | 4-6: | 17.40 Uhr |
| Rennen 3] Staffeln | 7-9: | 18.00 Uhr |
| Rennen 4] Staffeln | 10-12: | 18.20 Uhr |
| Rennen 5] Staffeln | 13-15: | 18.40 Uhr |
| Rennen 6] Staffeln | 16-18: | 19.00 Uhr |
| Finale der 3 zeitschnellsten Staffeln: 19.30 Uhr | | |
| Siegerehrung: 20.00 Uhr | | |
- Die Wettkampfdauer beträgt pro Teilnehmer ca. 3-4 Min. (pro Staffel ca. 15 Min.). Sollten sich mehr als 18 Teams anmelden, wird eine 4. Wettkampfbahn genutzt, so dass die angegebenen Zeiten unverändert bleiben. Jede Staffel wird per Email darüber informiert, in welchem Rennen sie ist.
- Die Staffeln müssen spätestens um 16.45 Uhr vollständig anwesend sein. Habt Ihr ein cooles gemeinsames Outfit, ein Einlaufbanner und sogar einen einschüchternden Schlachtruf? Wenn ja, dann habt Ihr beste Chancen auf den Sonderpreis für die kreativste Staffel.
- Meldungen:** Bei dieser Spaßveranstaltung kann JEDER mitmachen, egal ob mit Freunden, Familie oder Arbeitskollegen. Eure Anmeldungen nimmt die Rheinische Post entgegen. **Anmeldeschluss ist der 30. August 2019.**
- Startgebühr:** Die Teilnahme ist für die Staffeln kostenlos
- Wertung:** Gewinner der Rennen ist die Staffel mit der jeweils schnellsten Endzeit. Es starten jeweils 3 Staffeln gegeneinander. Die 3 schnellsten Staffeln der 6 Rennen erreichen das Finale um 19.30 Uhr und kämpfen um den Titel des BiathlonStaffel-Stadtmeisters.
- Übungsschießen/laufen** Freitag, 13.09. von 15-17.00 Uhr an der Biathlonarena könnt Ihr die Geräte und Biathlongewehre ausgiebig testen.



Teilnehmer: Unternehmen, Vereine, Institutionen, Schulteams, Familien, Freunde, die mit einer vierköpfigen Staffel teilnehmen möchten. Die 4 Teilnehmer werden durch EINEN Teamcaptain gemeinsam angemeldet. Neben den Teilnehmerdaten (Name, Vorname, Jg.,) bitte auch einen Staffelnamen und eine Emailadresse angeben. Die Reihenfolge der gemeldeten Namen entspricht der Reihenfolge im Wettkampf.

Auszeichnung: Siegerehrung: 20.00 Uhr; Siegerpokal für den Champion, Pokale für die besten 3 Teams und weitere Überraschungspreise.

Wettkampfkleidung: idealerweise Euer gemeinsames Biathlon-Outfit. Sonst gibt es gleichfarbige Trikots von uns.

Anmeldung bei: Rheinische Post Niederrhein 1, Michael Kowalle, Fon 02821 598-32
michael.kowalle@rheinische-post.de

Weitere Infos: www.Biathlon-Tour.de

